**Как надо говорить?**

|  |  |
| --- | --- |
| **Типичная фраза** | **Как надо говорить** |
| Ты должен хорошо учиться! | Я уверена, что ты можешь хорошо учиться. |
| Ты должен думать о будущем! | Интересно, каким человеком ты хотел бы стать? Какую профессию планируешь выбрать? |
| Ты должен уважать старших! | Ты знаешь: уважение к старшим – это элемент общей культуры человека. |
| Ты должен слушаться учителей и родителей! | Конечно, ты можешь иметь собственное мнение, но к мнению старших полезно прислушиваться. |
| Опять ты врешь! | Мне жаль, что я опять выслушиваю неправду. Мне не нравится, когда меня обманывают. Постарайся больше так не делать. |
| Чтобы в 10 часов был дома! | Я бы хотела видеть тебя к 10 часам вечера дома, но знаю, что не могу тебя заставить сделать что-либо. |

 **«Я – высказывания»**

Я узнала, что сегодня тебя не было в школе. Я обеспокоена этим.

Я огорчена, что ты можешь отстать по многим предметам.

Я волнуюсь, что тебя не допустят к экзаменам.

Я хочу, чтобы ты закончил среднюю школу и учился дальше.

Я бы хотела, чтобы ты не курил, хотя знаю, что тут я не могу принимать решения.

Я хотела бы, чтобы ты вовремя приходил домой.

Я уверена, что ты примешь правильное решение.

Я могу помочь тебе, если ты этого сам захочешь.

***Запомните заповеди « 10 НЕ»***

1. НЕ унижайте достоинства подростка.
2. НЕ угрожайте ему.
3. НЕ требуйте того, что не соответствует его возрасту.
4. НЕ допускайте непоследовательности в требованиях.
5. НЕ требуйте от подростка немедленного повиновения.
6. НЕ допускайте назойливых назиданий.
7. НЕ опекайте его излишне.
8. НЕ вымогайте у него обещаний.
9. НЕ потакайте подростку.
10. НЕ лишайте его права оставаться подростком.

